

RAUM FÜR SELBSTBESTIMMUNG

Zentrale Erkenntnisse aus einer
Zukunftsintervention mit Menschen mit
kognitiver Beeinträchtigung

Ich möchte...

... Erfahrungen und Erkenntnisse zum Thema selbstbestimmtes Wohnen und Arbeiten für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Rahmen eines Bauprojekts einbringen und teilen.

1. Klare Trennung von Arbeit und Privatleben – „Zuhause ist heilig“

- Konsequente Grenze zwischen Arbeit und Wohnen, etwas, das viele von uns «Normalgestörten» verlernt haben
- Wohnen ist Rückzug, Erholung, Sicherheit und kein Ort für Arbeit. Ein längerer Arbeitsweg wird bewusst in Kauf genommen, um mental abschalten zu können

2. Klare Stimmen – klare Vorstellungen

Besonders jene mit Wohn Erfahrung hatten sehr viele Ideen und ganz klare Vorstellungen und genug Selbstbewusstsein, auch Nein zu sagen, wenn das Angebot nicht passt.

Kontakt: Monica Beusch, monicabeusch@gmail.com